

La vie essentielle

Jeu 2

Réflex'actions

Voici des questions surprenantes, amusantes, déstabilisantes mais qui entraîneront les participants à l'échange ce qui passe aussi par l'écoute, le ressenti et le partage.

Ces questions-réflexions peuvent être utilisées aussi en guise d'inclusions avant une journée d'activités.

Chaque interrogation peut amener à une réflexion portant sur le passé, le présent ou l'avenir.

Les plus jeunes participants et les plus âgés pouvant ainsi partagés des points de vue empreints d'expériences ou de projections.

Réflexions, demandes à formuler, philosophie, confiance à accorder, inspiration à partager...et tant d'autres choses essentielles à découvrir.

En tout, ce sont 101 cartes à utiliser simplement.

Le jeu consiste à tirer une carte au hasard et à répondre soit individuellement (uniquement le participant qui a choisi la carte) soit collectivement (chaque participant doit répondre).